

# TERAPIA RĘKI

**zajęcia terapeutyczne**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osoba prowadząca: mgr Małgorzata Dusińska - psycholog

Zajęcia są przeznaczone dla dzieci z przedszkoli oraz uczniów szkół podstawowych,   
z klas I – III (z terenu działania Poradni), u których stwierdzono między innymi problemy   
w zakresie małej motoryki, kontrolowaniem ruchów rąk, a także dla dzieci, które mają obniżony poziom prac grafomotorycznych, nie lubią podejmować czynności manualnych. Celem zajęć jest skupienie się na ogólnym funkcjonowaniu całego ciała, nie tylko dłoni czy ręki. Usprawnianie w zakresie motoryki małej i sprawności manualnej, zwiększanie mobilności w zakresie obręczy barkowej, nadgarstka, wzmacnianie siły mięśni dłoni, poprawa chwytu narzędzia pisarskiego oraz rozwijanie umiejętności grafomotorycznych. Ponadto ćwiczenie koncentracji uwagi, wspomaganie prawidłowej postawy ciała oraz wzmacnianie poczucia pewności siebie.

Aby zgłosić chęć udziału dziecka w zajęciach, należy wypełnić wniosek o objęcie dziecka zajęciami specjalistycznymi w poradni (wniosek dostępny w sekretariacie i na stronie internetowej poradni w zakładce „druki do pobrania”) **w terminie do 30 września 2024 r.**

Psycholog prowadząca zajęcia, po zapoznaniu się i indywidualnych konsultacjach   
z rodzicami i dzieckiem poinformuje rodzica telefonicznie lub mailowo o przyjęciu dziecka na zajęcia oraz terminie rozpoczęcia zajęć.

Zapraszamy